



ESCUELAS DEPORTIVAS

MAPOMA



CLUB ATLETISMO MADRID

MAPOMA

**MAPOMA**, como organizadora de la prueba de atletismo de fondo más importante del calendario deportivo nacional, quiere seguirte ofreciendo calidad y profesionalidad, en esta ocasión a través de sus Escuelas Deportivas.

Sus **Planes de Entrenamiento personalizados** según niveles y objetivos, tendrán la coordinación técnica de **Alberto Juzgado** y la dirección de **Félix Arévalo**.

Si tienes más de 15 años y tu pasión son las carreras de fondo, confía en los mejores profesionales para realizar tu entrenamiento y así conseguirás tus metas.

Ven ya a reservar tu plaza en la sede Social de **MAPOMA**:  
c/ Galileo, 74 - Local Viajes Sandra´s. 28015 Madrid

**Más información** en los teléfonos:

91 447 96 31/41

o en la página web:

[www.mapoma.es](http://www.mapoma.es)

**¡Comenzamos el 1 de octubre de 2007 en el Polideportivo de Aluche!**

Alberto Juzgado : **Recordman de España de 25 y 30 km.**

Félix Arévalo : **Entrenador Nacional de atletismo.**

Fecha de inicio	<b>1 de octubre 2007</b>
Días de entrenamiento	<b>Lunes, Miércoles y Viernes</b>
Horario	<b>De 19:30 a 21:00 horas</b>
Lugar	<b>Polideportivo de Aluche y Polideportivo de la Chopera (Parque del Retiro)*</b> <b>*pendiente de confirmación</b>
Edad	<b>A partir de 15 años</b>
Coordinación técnica	<b>Alberto Juzgado</b>
Dirección técnica	<b>Félix Arévalo</b>
Cuotas	<b>cadetes: 225€ temporada</b> <i>(incluye licencia federativa(8,90€))</i> <b>senior: 275€ temporada **</b> <i>(incluye inscripción gratuita en el Maratón de Madrid)</i>

**Todos los inscritos recibirán el siguiente material deportivo :**

**Camiseta y pantalón de competición**

**Camiseta de entrenamiento**

**Mochila**

**\*\* MAPOMA gestionará su licencia federativa (38,95€)**



**Entrena con nosotros**

**Te esperamos!!!**

